

CONSEJOS PARA UNA NAVIDAD SOSTENIBLE

1. **Regala una lámpara de bajo consumo.** Si entregas en una oficina de correos el cupón que acompaña al recibo de la luz, se te obsequiará con una lámpara de bajo consumo que, a su vez, podrás regalar a quien te apetezca. Con ello ahorraremos dinero y contribuiremos a frenar el cambio climático.

Al estropearse o agotarse la lámpara no olvides depositarla en un punto limpio o distribuidor autorizado (AMBILAMP). El mercurio que hay en su interior es peligroso para la salud y el medio ambiente.

2. **Si estás interesad@ en un producto electrónico, ten en cuenta que no todas las empresas son igual de respetuosas con el medio ambiente.** Según un estudio reciente de *Greenpeace*, éstas se clasificarían del siguiente modo:

<http://www.greenpeace.org/international/campaigns/toxics/electronics/how-the-companies-line-up>

3. **Paga por el regalo, no por el envoltorio.** Evita los productos con un embalaje exagerado o fabricado a base de PVC o maderas preciosas, con ello disminuirémos la contaminación y la sobreexplotación de los recursos naturales.
4. **Usa el transporte sosteniblemente.** Cuando vayas a las zonas comerciales o a visitar a tus amig@s y familiares, utiliza el transporte público en la medida de lo posible. No uses el coche, ya que produce gases con efecto invernadero. Si no puedes evitarlo, al menos comparte el coche con otras personas.
5. **Reutiliza el papel de regalo.** Se puede utilizar también papel de regalo reciclado o incluso hacer nuestro propio papel de regalo. Recicla el papel después de usarlo.

6. **No gastes luz innecesariamente.** Piensa en cuánta energía utilizas para la iluminación navideña. Apaga siempre las luces cuando vayas a dormir o salgas de casa, y utiliza luces LED, que son más eficientes. No dejes los aparatos en modo *stand by* (con el piloto encendido).
7. **Regala sosteniblemente.** Procura ser comedido en la cantidad de tus regalos, pues cuanto más se consume, más recursos naturales se están destruyendo. Compra productos fabricados cerca de casa o procedentes del *comercio justo* (sin intermediarios).
8. **Utiliza en la decoración navideña productos reutilizados.** Una manera de ayudar el medio ambiente es decorar el árbol de navidad con productos usados (CD`s, recortes de revistas, papeles de colores, restos de ropa, etc.). Destilan espíritu navideño igual que los tradicionales, estimulan la imaginación, ahorran dinero y producen menos residuos.
9. **Come productos navideños ecológicos.** Siempre que puedas, consume alimentos procedentes de la agricultura ecológica o de granjas sostenibles (evitan el maltrato animal).
10. **Siembra un poco de paz a tu alrededor.** Lo que es bueno para las personas tiene que serlo también para nuestro planeta. Recuerda: construir el bien es más difícil que destruirlo. ¡Ánimo!

¡FELIZ NAVIDAD!



"Ahorrar no es sólo guardar, sino saber gastar".

IES MAJADA MARCIAL

Por un Consumo Responsable.

"Es posible que para manipular eficazmente a la gente sea necesario hacer creer a todos que nadie les manipula". (Galbraith).



Hablar de *consumo responsable* es plantear el problema del *hiperconsumo* de las sociedades "desarrolladas" y de los grupos poderosos de cualquier sociedad, que sigue creciendo como si las capacidades de la Tierra fueran infinitas. Baste señalar que los 20 países más ricos del mundo han consumido en este siglo más naturaleza, es decir, más materia prima y recursos energéticos no renovables, que toda la humanidad a lo largo de su historia y prehistoria.



Webs recomendadas:

- <http://www.consumo-inc.es/>
- <http://personal.telefonica.terra.es/web/felipefoj/consumo.htm>
- http://www.letra.org/spip/IMG/pdf/infantil_primaria_consumoresponsable_red.pdf